

Klaar voor het nieuwe seizoen?

Zijn we klaar voor het nieuwe seizoen? Wij hebben met het bestuur ons zo goed mogelijk voorbereid. Zijn de trainers voorbereid op het nieuwe seizoen? En zijn vooral de spelers klaar voor het nieuwe seizoen? Heb je toch sport gedaan deze zomer? Top! Heb je af en toe eens een shotje geplaatst? Top! Ben je af en toe eens gaan lopen? Top!

Voor wie nog wat achterstand moet inhalen, binnenkort starten de trainingen terug. Je kan dus nog wat aan je conditie werken en vraag vooral aan je trainer(s) wat je het best doet.

Het is niet gezond om er onmiddellijk terug in te vliegen. Het risico om blessures wordt dan te groot. Daarom verder in deze nieuwsbrief ook even aandacht voor letselpreventie.

Nieuwe uitrustingen, nieuwe ballen

Er komen nieuwe uitrustingen aan voor U12, U14, U16, U18, U21 en One. De ontwerpen kunnen wij nu nog niet publiceren. Wij kunnen wel al meegeven dat wij onze blauwe kleur trouw blijven en afstappen van de reversables. Wij zullen een extra set witte truitjes voorzien, die voor de jeugd in de berging zullen bewaard worden.

De nieuwe ballen zijn er wel al, of toch bijna ...



Het volledige rek grote ballen Molten is vervangen en er zijn nog extra grote ballen aangekocht.

Ook het rek van de kleine ballen is grotendeels vernieuwd, alleen hebben wij de volledige bestelling nog niet ontvangen. Alle nieuwe ballen zijn van het merk Spalding.

Wie is er jarig in augustus?

De volgende leden van basket Sijsele mogen deze maand een kaarsje uitblazen. Het getal tussen haakjes is niet de leeftijd, maar wel de verjaardagsdatum 😊

Yvan De Craemer (18), Berre Gerets (12), Alexander Kempinck (30), Noah Khan (11), Luan Krasniqi (10), Lander Maus (3), Warre Snauwaert (22), Marie Vanhulle (14), Wout Verriest (3). Vergeet hen niet te feliciteren!

Zomerkamp 2022

Het zomerkamp is dé voorbereiding voor de jeugd ploegen en van zéér groot belang om klaar te zijn voor het nieuwe seizoen. Schrijf je dus snel in!. Bij vragen, contacteer Gertjan Dehaese. De deelnemers aan het kamp kunnen ook nog uit de 'oude ballen' eentje kiezen om thuis nog wat te oefenen.

Letselpreventie en conditie ...

Naast de focus op basketbalskills en de technische en tactische aspecten van basketbal willen wij ook aandacht schenken aan de preventie van blessures. Oefeningen voor enkel, knie, romp en schouder zijn belangrijk op training, maar ook voor thuis. Vraag het aan de trainers!

Ontbijt 24 september

Noteer 24 september reeds in de agenda voor een nieuw event bij basket Sijsele ... ontbijt. Verdere info volgt nog!

Tot de volgende ...

