

# CORONA MAATREGELLEN



Beste

Goed nieuws, na lang wachten kunnen we eindelijk terug trainen en het nieuwe seizoen starten. Wij hopen dat wij een volledig seizoen kunnen afwerken, wij hopen nog meer en vooral dat iedereen van ons gezond blijft!

We vragen jullie de maatregelen goed door te nemen en op elk moment te respecteren. Je kan heel veel regeltjes maken, maar niet voor alles. Wij vragen daarom om het gezond verstand te gebruiken!

Wij hebben aparte fiches gemaakt voor:

- **Spelers/Speelsters**
- **Coaches**
- **Ouders**
- **Supporters**
- **Ploegafgevaardigde**

Binnen de club is onze voorzitter aangeduid als Covid-coördinator. Yvan of iemand van het bestuur zal tijdens de wedstrijden met een GEEL hesje duidelijk zichtbaar aanwezig zijn.

Bij vragen of opmerkingen, neem gerust contact op!

Sportieve groeten,

Bestuur BASKET Sijsele

# CORONA RICHTLIJNEN SPELERS/SPEELSTERS

## TRAININGEN

- De allereerste regel: als je zelf symptomen hebt blijf dan thuis! We begrijpen dat iedereen er naar uit kijkt om terug te kunnen basketten, en dat het lastig is om kinderen te moeten vertellen dat ze niet mogen komen trainen. Het is echter belangrijk dat we allemaal onze verantwoordelijkheid opnemen om de verspreiding van het virus tegen te gaan.
- Ook indien je op reis geweest bent naar oranje of rode gebieden, of indien er iemand binnen jullie gezin besmet is met COVID-19 vragen we je dat je de eerste twee weken na terugkeer niet komt trainen en spelen. Neem ook hier je verantwoordelijkheid op!
- Als er vastgesteld wordt dat je besmet bent met het COVID-19 virus informeer je zo snel mogelijk het bestuur, je coach en je ploegverantwoordelijke. Wacht hier niet mee zodat de club onmiddellijk de gepaste maatregelen kan nemen.
- Spelers die komen trainen volgen de signalisatie aan de sporthal: indien je met de auto komt parkeer je op de voorziene plaatsen, wanneer je met de fiets komt hou je voldoende afstand van andere personen.
- Jeugdspelers verzamelen 5 minuten voor de start van de training buiten de sportzaal. Kom dan samen met je trainer en de andere spelers uit je ploeg naar binnen. Tijdens het wachten blijf je per team, sta dus niet samen met spelers van andere ploegen.
- Spelers van de seniorenploegen verzamelen in de kleedkamer en gaan pas de sportzaal in groep binnen eens de vorige ploeg de zaal verlaten heeft.
- Bij het binnenkomen van de sporthal ontsmet je je handen bij de daarvoor voorziene tafeltje met ontsmettingsgel. De trainer zal er op toezien dat iedereen zijn handen ontsmet.
- Ga daarna direct naar de sportzaal waar je training plaatsvindt. Volg daarbij de aangeduide circulatiewegen, en hou ook hier rekening met de social distance.
- In de sporthal is het dragen van een mondkapje overal verplicht (behalve voor kinderen onder 12 jaar). Enkel tijdens het trainen, in de kleedkamer, en wanneer je neerzit in de cafetaria is dit niet verplicht.
- Er komt een drinkfontein in de gang van de kleedkamers. Tot nader bericht moet iedereen dus een eigen drinkbus met water meebrengen.
- Breng altijd je eigen handdoek mee naar de training, en neem deze ook zelf terug mee naar huis om te wassen.
- Ga bij een pauze tijdens de training telkens op dezelfde plaats zitten.
- De kleedkamers mogen gebruikt worden. Het is belangrijk dat de ploegen daarbij de juiste kleedkamer gebruiken voor hun ploeg (zoals vermeld op het informatiebord in de sporthal).
- Probeer het gebruik van de toiletten in de sporthal tot een minimum te beperken. Ga daarom naar het toilet vooraleer je naar de sporthal komt.
- Op de training en wedstrijden vorm je een bubbel met je teamgenoten. Vermijd daarom contact met spelers van andere teams, zowel tijdens, voor en na de training.

## WEDSTRIJDEN

- Indien je met de auto komt parkeer je op de voorziene plaatsen, wanneer je met de fiets komt hou je voldoende afstand van andere personen.
- Bij het binnenkomen van de sporthal ontsmet je je handen bij de daarvoor voorziene tafeltje met ontsmettingsgel.
- Binnen de sporthal probeer je zo veel mogelijk direct contact met deurklinken te vermijden. Open eventuele gesloten deuren met de arm.
- Hou overall in de sporthal rekening met de social distancing maatregelen, dit geldt zowel voor ouders als spelers.
- In de sporthal is het dragen van een mondkapje overall verplicht (behalve voor kinderen onder 12 jaar). Enige uitzonderingen zijn wanneer je neerzit in de cafetaria, en voor spelers, coaches en officials tijdens de opwarming en de wedstrijd en in de kleedkamers.
- De spelers gaan naar de kleedkamer die toegewezen is aan hun ploeg zoals aangegeven op het bord. Zorg er voor dat je in de juiste kleedkamer plaats neemt! Naast de spelers zijn enkel stafleden (trainer, ploegverantwoordelijke) toegelaten in de kleedkamers. Ouders gaan niet mee in de kleedkamers.
- Beperk de tijd dat je in de kleedkamer bent tot een minimum.
- Er komt een drinkfontein in de gang van de kleedkamers. Elke ploeg heeft een set drinkflessen die verplicht moeten gebruikt worden bij de wedstrijden.
- Zorg er voor dat al je materiaal (sportzak, drinkbus, handdoek, ...) genaamtekend is.
- Wij behouden het systeem van een beurtrol voor het wassen van de wedstrijdkledij.
- 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd moeten de kleedkamers leeg zijn zodat de zaaltoezichter de kleedkamers kan ontsmetten voor de ploegen die na hun wedstrijd komen douchen. Spelers en trainer wachten verlaten dus 45 minuten voor de wedstrijd de kleedkamer en gaan via de kleine bar naar de tribunes. Het terrein mag pas betreden worden nadat dit volledig ontruimd is na de vorige wedstrijd en de spelersbank, stoelen en wedstrijdtafel ontsmet zijn. Contacten tussen de wisselende teams wordt vermeden. De ploegafgevaardigde zal aangeven wanneer het terrein vrij is en wanneer de ploeg zich van de tribune naar het terrein mag begeven.
- Bij de opwarming worden maximaal 3 ballen per team gebruikt.
- Vermijd onnodig fysiek contact (bijv. handshakes) tussen spelers, scheidsrechters en tafelofficials. Vervang het handen schudden na de wedstrijd door een applaus naar de tegenpartij, scheidsrechters en tafelofficials.
- Hou bij al je verplaatsingen binnen de sporthal rekening met de aangegeven signalisatie.
- In de kantine zullen de tafels en stoelen opgesteld worden volgens de geldende maatregelen voor de horeca. Het is niet toegelaten aan de bar te staan, te zitten of aan de toog drank te bestellen. Je moet neerzitten aan de voorziene tafels. Wij zullen met bediening aan tafel werken. Volg deze maatregelen en verplaats dus zelf geen tafels, en verplaats geen stoelen naar andere tafels.
- Als er tafels in de kantine vrijkomen moeten deze eerst ontsmet worden vooraleer nieuwe mensen kunnen plaatsnemen aan de tafel. Onze medewerkers zullen de tafel ontsmetten bij het afruimen, neem dus geen plaats aan een tafel die niet afgeruimd is.

- Neem geen plaats aan de tafel gereserveerd voor de scheidsrechters (die zal visueel aangeduid zijn).
- Tot nader order zullen er geen boterhammen voorzien worden na de wedstrijd voor de spelers van de seniorenploegen.

Volg de richtlijnen van de trainer, ploegverantwoordelijke en het bestuur op. Op iedere wedstrijd zal er minstens één corona coördinator aanwezig zijn die je vragen kan beantwoorden rond onze corona maatregelen en die zal toezien op de naleving ervan. Deze corona coördinator zal herkenbaar zijn via een specifiek fluo hesje.

# **CORONA RICHTLIJNEN COACHES**

## **Training**

- Voor jeugd ploegen wordt er verzameld 5 minuten voor de start van de training buiten de sportzaal. Wacht daar tot de ploegen die voor jullie training hebben buiten gekomen zijn. Het wachten gebeurt per ploeg, sta dus niet samen met andere ploegen (elke ploeg vormt een apart bubbel).
- Ga vervolgens samen met je trainer naar binnen. Zie er op toe dat iedereen bij het binnengaan van de sporthal zijn handen ontsmet.
- Eens iedereen zijn handen ontsmet zijn ga je rechtstreeks naar de turnzaal om de training te beginnen.
- De senioren ploegen verzamelen in de kleedkamer. De trainer kijkt wanneer de sportzaal vrij is en gaat dan samen met zijn ploeg naar de sportzaal. Zorg er voor dat iedereen zijn handen ontsmet heeft voor ze in de kleedkamer komen.
- In de sporthal draagt iedereen een mondkapje (spelers en staf). Enkel tijdens de training zelf niet, en ook niet wanneer je neerzit in de cafetaria.
- Zorg er bij de training voor dat de verschillende zaaldelen afgescheiden worden door de wanden, zo vermijden we dat de verschillende teams contact maken met elkaar.
- Zorg er voor dat het trainingsmateriaal (de basketballen) ontsmet zijn voor en na gebruik.
- Herhaal geregeld de basis hygiëne regels.
- Zet je training stop 5 minuten voor tijd zodat je de ballen kan ontsmetten en de zaal kan ontruimen voordat de volgende training begint.
- Bij jeugd ploegen ga je als trainer samen met je ploeg naar buiten. Aangezien de volgende ploeg pas kan de sporthal binnenkomen eens jullie buiten zijn is het belangrijk dat je strikt de timing volgt.
- Ouders of supporters worden niet toegelaten bij de trainingen. Indien er toch ouders of supporters aanwezig zijn in de sporthal vraag hen dan om buiten hun kinderen op te wachten.

## **Wedstrijden**

- In de sporthal draag je een mondkapje. Enkel tijdens de opwarming en de wedstrijd zelf is dit niet verplicht, en ook niet wanneer je neerzit in de cafetaria.
- Spelers en trainer wachten om het terrein te betreden voor een wedstrijd tot dit volledig ontruimd is na de vorige wedstrijd en de spelersbank, stoelen en wedstrijdtafel ontsmet zijn. Contacten tussen de wisselende teams wordt vermeden.
- Bij de opwarming voor de wedstrijd worden maximaal 3 ballen per team gebruikt.
- Vermijd als coach om te roepen tijdens de wedstrijd. Hou 1,5m afstand van het veld tijdens de wedstrijd.

- Vermijd onnodig fysiek contact (bijv. handshakes) tussen spelers, scheidsrechters en tafelofficials. Vervang het handen schudden na de wedstrijd door een applaus naar de tegenpartij, scheidsrechters en tafelofficials.
- Volg op dat de ouders en spelers zich houden aan de opgelegde maatregelen. Indien dit niet het geval is spreek hen aan en vraag om hiermee rekening te houden. Indien bepaalde spelers, ouders of supporters weigeren om de richtlijnen te volgen neem dan contact op de aanwezige corona coördinator (bij wedstrijden) of met het bestuur.

# **CORONA RICHTLIJNEN OUDERS**

## **Trainingen**

- Neem je verantwoordelijkheid op bij het tegenhouden van de verspreiding van het virus. Als je kind symptomen heeft blijf dan thuis! We begrijpen dat iedereen er naar uit kijkt om terug te kunnen basketten, en dat het lastig is om kinderen te moeten vertellen dat ze niet mogen komen trainen. Het is echter belangrijk dat we allemaal onze verantwoordelijkheid opnemen om de verspreiding van het virus tegen te gaan. Ook indien je terugkomt van een reis uit een oranje of rood gebied, of indien er iemand binnen jullie gezin besmet is met COVID-19 vragen we je om je kinderen de eerste twee weken na terugkeer niet te laten deelnemen aan de trainingen en wedstrijden
- Als er vastgesteld wordt dat je kind besmet is met het COVID-19 virus informeer je zo snel mogelijk het bestuur, de trainer en de ploegverantwoordelijke. Wacht hier niet mee zodat de club onmiddellijk de gepaste maatregelen kan nemen.
- Voor trainingen: indien je als ouder je kinderen met de auto naar de sporthal brengt voor de training: zet je kind(eren) buiten af, de jeugdspelers komen samen buiten de sportzaal. Ook bij het ophalen vragen we dat je als ouder buiten wacht, rekening houdend met de social distancing regels. Ophalen van kinderen in de sporthal zelf is niet toegelaten.
- Bij de trainingen wordt momenteel geen publiek toegelaten: zowel ouders als supporters mogen dus geen trainingen bijwonen. Enkel stafleden van de ploeg die traint mogen trainingen bijwonen (trainer en ploegafgevaardigde).

## **Wedstrijden**

- Indien je met de auto komt parkeer je op de voorziene plaatsen, wanneer je met de fiets komt hou je voldoende afstand van andere personen.
- Bij het binnenkomen van de sporthal ontsmet je je handen bij de daarvoor voorziene tafeltje met ontsmettingsgel.
- Binnen de sporthal probeer je zo veel mogelijk direct contact met deurklinken te vermijden. Open eventuele gesloten deuren met de arm.
- Hou overal in de sporthal rekening met de social distancing maatregelen, dit geldt zowel voor ouders als spelers.
- Hou bij al je verplaatsingen binnen de sporthal rekening met de aangegeven signalisatie.
- Probeer het gebruik van de toiletten in de sporthal tot een minimum te beperken. Ga daarom naar het toilet vooraleer je naar de sporthal komt.
- Overal in de sporthal is het dragen van een mondmasker verplicht (behalve voor kinderen onder 12 jaar), dus ook in de tribunes. Enkel wanneer je neerzit in de cafetaria is dit niet verplicht.
- Ouders en supporters nemen plaats op de tribunes, het is niet toegelaten om rechtstaand naast het veld te supporteren.

- Er zal aangegeven zijn welk deel van de tribunes voorbehouden is voor de supporters van de bezoekende ploeg. Wij voorzien bij de jeugdwedstrijden en de seniorwedstrijden two/three 2 kleine tribunes voor Basket Sijsele en 1 tribune voor de bezoekers (max 12 supporters). Bij de wedstrijden van Basket Sijsele One voorzien wij 1 grote tribune voor de bezoekers (max 25 supporters) en 3 grote tribunes voor supporters van basket Sijsele.
- Bij uitwedstrijden zullen er standaard niet meer dan 12 bezoekende supporters toegelaten worden. Vermijd zolang deze maatregelen gelden dus om extra mensen uit te nodigen om uitwedstrijden van jullie kinderen bij te wonen.
- Gezien het verhoogd risico op verspreiding van het virus vragen we om momenteel niet roepen of zingen tijdens de wedstrijd. Moedig onze teams aan op alternatieve manieren (handen klappen, voeten stampen, ...).
- Enkel de mensen die nodig zijn worden toegelaten op en tussen de basketbalterreinen. Alle andere personen blijven in de tribunes. Het is dus ook niet toegelaten dat kinderen op de terreinen spelen tijdens de rust van en na een wedstrijd.
- Voor de seniorenwedstrijden zal er verplicht geregistreerd moeten worden om wedstrijden te kunnen bijwonen. Hiervoor voorzien wij een digitaal systeem aan de ingang. Voor wie dit niet mogelijk is zal een papieren registratieformulier ingevuld worden.
- In de kantine zullen de tafels en stoelen opgesteld worden volgens de geldende maatregelen voor de horeca. Het is niet toegelaten aan de bar te staan, te zitten of aan de toog drank te bestellen. Je moet neerzitten aan de voorziene tafels. Wij zullen met bediening aan tafel werken. Volg deze maatregelen en verplaats dus zelf geen tafels, en verplaats geen stoelen naar andere tafels.
- Als er tafels in de kantine vrijkomen moeten deze eerst ontsmet worden vooraleer nieuwe mensen kunnen plaatsnemen aan de tafel. Onze medewerkers zullen de tafel ontsmetten bij het afruimen, neem dus geen plaats aan een tafel die niet afgeruimd is.
- Neem geen plaats aan de tafel gereserveerd voor de scheidsrechters (die zal visueel aangeduid zijn).
- Tot nader order zullen er geen boterhammen voorzien worden na de wedstrijd voor de spelers van de seniorenploegen.

Volg de richtlijnen van de trainer, ploegverantwoordelijke en het bestuur op. Op iedere wedstrijd zal er minstens één corona coördinator aanwezig zijn die je vragen kan beantwoorden rond onze corona maatregelen en die zal toezien op de naleving ervan. Deze corona coördinator zal herkenbaar zijn via een specifiek fluo hesje.



## **CORONA RICHTLIJNEN SUPPORTERS**

- Indien je met de auto komt parkeer je op de voorziene plaatsen, wanneer je met de fiets komt hou je voldoende afstand van andere personen.
- Bij het binnenkomen van de sporthal ontsmet je je handen bij de daarvoor voorziene tafeltje met ontsmettingsgel.
- Binnen de sporthal probeer je zo veel mogelijk direct contact met deurklinken te vermijden. Open eventuele gesloten deuren met de arm.
- Hou overal in de sporthal rekening met de social distancing maatregelen, dit geldt zowel voor ouders als spelers.
- Hou bij al je verplaatsingen binnen de sporthal rekening met de aangegeven signalisatie.
- Overall in de sporthal is het dragen van een mondmasker verplicht (behalve voor kinderen onder 12 jaar), dus ook in de tribunes. Enkel wanneer je neerzit in de cafetaria is dit niet verplicht.
- Probeer het gebruik van de toiletten in de sporthal tot een minimum te beperken. Ga daarom naar het toilet vooraleer je naar de sporthal komt.
- Bij de trainingen wordt momenteel geen publiek toegelaten: supporters mogen dus geen trainingen bijwonen. Enkel stafleden van de ploeg die traint mogen trainingen bijwonen (trainer en ploegafgevaardigde).
- Supporters nemen plaats op de tribunes, het is niet toegelaten om rechtstaand naast het veld te supporteren.
- Er zal aangegeven zijn welk deel van de tribunes voorbehouden is voor de supporters van de bezoekende ploeg. Wij voorzien bij de jeugdwedstrijden en de seniorwedstrijden two/three 2 kleine tribunes voor Basket Sijsele en 1 tribune voor de bezoekers (max 12 supporters). Bij de wedstrijden van Basket Sijsele One voorzien wij 1 grote tribune voor de bezoekers (max 25 supporters) en 3 grote tribunes voor supporters van basket Sijsele.
- Gezien het verhoogd risico op verspreiding van het virus vragen we om momenteel niet te roepen of te zingen tijdens de wedstrijd. Moedig onze teams aan op alternatieve manieren (handen klappen, voeten stampen, ...).
- Enkel de mensen die nodig zijn worden toegelaten op en tussen de basketbalterreinen. Alle andere personen blijven in de tribunes. Het is dus ook niet toegelaten dat kinderen op de terreinen spelen tijdens de rust van en na een wedstrijd.
- Voor de seniorenwedstrijden zal er verplicht geregistreerd moeten worden om wedstrijden te kunnen bijwonen. Hiervoor voorzien wij een digitaal systeem aan de ingang. Voor wie dit niet mogelijk is zal een papieren registratieformulier ingevuld worden.
- In de kantine zullen de tafels en stoelen opgesteld worden volgens de geldende maatregelen voor de horeca. Het is niet toegelaten aan de bar te staan, te zitten of aan de toog drank te bestellen. Je moet neerzitten aan de voorziene tafels. Wij zullen met bediening aan tafel werken. Volg deze maatregelen en verplaats dus zelf geen tafels, en verplaats geen stoelen naar andere tafels.
- Als er tafels in de kantine vrijkomen moeten deze eerst ontsmet worden vooraleer nieuwe mensen kunnen plaatsnemen aan de tafel. Onze medewerkers zullen de tafel ontsmetten bij het afruimen, neem dus geen plaats aan een tafel die niet afgeruimd is.

- Neem geen plaats aan de tafel gereserveerd voor de scheidsrechters (die zal visueel aangeduid zijn).
- Tot nader order zullen er geen boterhammen voorzien worden na de wedstrijd voor de spelers van de seniorenploegen.
- In de kantine zal er aan tafel bediend worden. Bestellen zal kunnen via een lijst op tafel die je kan invullen en afgeven aan de toog. Het is niet toegelaten om aan de toog te blijven staan of te zitten.
- Volg de richtlijnen van de trainer, ploegverantwoordelijke en het bestuur. Op iedere wedstrijd zal er minstens één corona coördinator aanwezig zijn die je vragen kan beantwoorden rond onze corona maatregelen en die zal toezien op de naleving ervan. Deze corona coördinator zal herkenbaar zijn via een specifiek fluo hesje.

## **CORONA RICHTLIJNEN PLOEGVERANTWOORDELIJKEN**

- Volg op dat de ouders en spelers zich houden aan de opgelegde maatregelen. Indien dit niet het geval is spreek hen aan en vraag om hiermee rekening te houden. Indien bepaalde spelers, ouders of supporters weigeren om de richtlijnen te volgen neem dan contact op de aanwezige corona coördinator (bij wedstrijden) of met het bestuur.
- Betreed pas het terrein als dit volledig ontruimd is na de vorige wedstrijd. Tot zolang vraag je aan je ploeg om te wachten in de tribune.
- Zorg dat het materiaal aan de wedstrijdtafel (bediening scorebord, wedstrijdtablet) ontsmet wordt voor de wedstrijd en na de wedstrijd. De club zal hiervoor ontsmettingsmateriaal ter beschikking stellen. Bij gebruik van een tablet is het aangeraden om een pen/stylus en handschoenen te gebruiken (bij voorkeur die van jezelf).
- Voor wedstrijden waar nog met papieren wedstrijdblad gewerkt wordt moeten de tafelofficials zelf hun balpen meebrengen (indien nodig met de verschillende kleuren).
- Beperk het aantal mensen die aan de wedstrijdtafel zit tot het minimum (2 of 3 personen afhankelijk van de wedstrijd). Momenteel is het niet toegelaten om met meer mensen aan de wedstrijdtafel te zitten (om bijvoorbeeld mensen op te leiden).
- In de sporthal draag je altijd een mondkapje, ook als tafelofficial tijdens de wedstrijd. Enkel wanneer je neerzit in de cafetaria is dit niet verplicht.
- Volg op dat de wedstrijdmaterialen, het wedstrijdmaterialen (ballen) en de stoelen en banken bij het veld ontsmet worden na gebruik. Doe dit zelf of vraag het aan de spelers, vermijd om dit te laten doen door ouders of andere supporters. De volgende ploeg mag het veld pas betreden eens dit gebeurd is.
- Op de spelersbanken zitten enkel de spelers zelf, de coach en de ploegafgevaardigde. De stoel voor vervangingen staat op minstens 1,5m van de wedstrijdtafel.
- Enkel de mensen die nodig zijn worden toegelaten op en tussen de basketbalterreinen. Alle andere personen blijven in de tribunes. Het is dus ook niet toegelaten dat kinderen op de terreinen spelen tijdens de rust van en na een wedstrijd.
- Vermijd onnodig fysiek contact (bijv. handshakes) tussen spelers, scheidsrechters en tafelofficials. Vervang het handen schudden na de wedstrijd door een applaus naar de tegenpartij, scheidsrechters en tafelofficials.
- Voor het wassen van de wedstrijdtrui behouden we het systeem van de beurtrol tussen de ouders. Geef de was mee met de speler wiens beurt het is.
- Bij uitwedstrijden zullen er standaard maximaal 12 bezoekende supporters toegelaten worden (de spelers, coach en ploegafgevaardigde tellen hier niet in mee). Spreek op voorhand af wie er komt kijken om te vermijden dat er meer dan 12 supporters aanwezig zijn.
- Kijk bij uitwedstrijden op voorhand na of er specifieke maatregelen van toepassing zijn voor de ploeg waar je speelt. Op de website van Basketbal Vlaanderen zal binnenkort voor elke club meer informatie beschikbaar zijn over hun specifieke corona maatregelen.
- Indien er een speler of familielid van een speler uit je ploeg besmet is met corona of symptomen toont licht dan het bestuur in.
- Er komt binnenkort een systeem met gefilterd leidingwater in de gang van de kleedkamers. Daar moeten de drinkflessen (verplicht voor elke ploeg) gevuld worden.